



かつての山城で本格忍者体験  
/共衛 (うぶすな)



かつて伊賀には山城が多く築かれ、山岳地帯での戦において山を素早く移動できる忍者は重宝されました。本プログラムは、かつての忍者のように山城を使って忍術を学ぶ、本格的な忍者体験です。

初回は「入門編」として、道場（屋内）で伊賀発祥の忍術をベースとした呼吸法や印、歩き方の基礎を学びます。昼食後、実際に忍者が活動した記録の残る山城を散策しながら、山城ならではの森での刀の振り方、鍵縄の使い方、隠れ方等々に挑戦。

本プログラムは、日本忍者協議会の忍道プログラムを用いており、体系的なカリキュラムに基づいた継続的なステップアップもできる国内でも珍しいワークショップです。



#### おすすめポイント

- ・日本忍者協議会公認の伝統的忍術を学ぶことができる。
- ・実際の山城の中で体験するため、本来の忍者の修行を追体験できる。
- ・本プログラム修了時には「入門講座受講証明書」を授与
- ・昼食は地産地消の健康的な食材を堪能できる。



◀ For More Info

忍びイズム ～伊賀忍者の精神の深みへ～  
～ Shinobism ～deep into the spirit of Iga ninja～  
/一般社団法人伊賀上野観光協会